

Seniorenbüro Nordwest

mit *Seniorenbegegnungsstätte „Hedwig & Oskar“*

Monatsprogramm Januar

Bitte beachten Sie:

Aufgrund von Urlaub öffnen wir erst wieder am 09.01.2023.

➤ Regelmäßig

Mo

10:30 – 11:15 Uhr Stuhlgymnastik (UKB 1,00 €)

13:30 – 17:00 Uhr Offener Bereich: Kartenspiele (Rommé) und Zeitungsschau

Di

14:00 – 17:00 Uhr musikalischer Nachmittag mit dem Klampfenchor (14tägig: 10.01., 24.01)

15:00 – 17:00 Uhr Offener Bereich: Zeitungsschau, Gesprächsrunde zu aktuellen Themen

Mi

18:15 – 20:00 Uhr Chorprobe
Sängerkreis Möckern/Wahren

Do

14:00 – 16:00 Uhr generationsübergreifender Handarbeitstreff (14tägig: 12.1., 26.1.)

14:30 – 15:30 Uhr Hand- u. Fingergymnastik (UKB 1,50 €)

Fr

13:00 – 14:00 Uhr Gedächtnistraining (14tägig: nur am 20.1., UKB 1,50 €)

12:00 – 15:00 Uhr Handy-, Smartphone- und Tablet-Sprechstunde (Grundkenntnisse) (14tägig: 13.1., 27.1.)



Kontakt

**Horst-Heilmann-Str. 4
04159 Leipzig**

Tel.: 0341 / 33 20 96 00

E-Mail:

seniorenbuero@anker-leipzig.de

Erreichbarkeit



Annaberger Straße

Tram 10, 11 und Bus 80

Öffnungszeiten

Mo	09:00 – 17:00 Uhr
Di	08:00 – 17:00 Uhr
Mi	09:00 – 17:00 Uhr
Do	09:00 – 17:00 Uhr
Fr	08:00 – 15:00 Uhr

Ansprechpartner:

Elise Mann, Leiterin
Monika Winterstein,
Assistentin

gefördert von



Stadt Leipzig
Sozialamt

➤ Besondere Veranstaltungen

Mi, 11.01., 14:30 – 16:30 Uhr
TANZNACHMITTAG mit Stephan Langer,
(UKB: 5,00€)

Fr, 13.01., 13:00 – 14:30 Uhr Gesprächsrunde
zur Ahnenforschung/Familienforschung
(1. Teil) (UKB: 1,50€)

Di, 17.01., 14:30 – 16:30 Neujahrstanz mit
Herrn Nikolov (UKB: 5€)

Mi, 18.01., 14:00 – 16:00 Uhr BINGO -
Nachmittag (UKB: 1,50€)

Mi, 25.01., 14:00 – 16:00 Uhr MEMORY für
Erwachsene – unterhaltsame
Gedächtnisspiele der anderen Art (UKB: 1€)

Fr, 27.01., 13:00 – 14:30 Uhr Gesprächsrunde
zur Ahnenforschung/Familienforschung
(2. Teil) (UKB: 1,50€)

Di, 31.01., 14:00 – 16:00 Uhr Zukunftsquiz –
Omas for future

Um Anmeldung – persönlich, telefonisch oder per E-Mail – wird außer für den offenen Bereich **immer** gebeten.

Vermietung

Sie suchen noch Platz für eine Feier oder planen eine Veranstaltung?

Wir vermieten unsere Räumlichkeiten!

Unsere 2 Räume bieten Platz für insgesamt 40 Personen.

Unsere voll ausgestattete Küche können Sie gerne mit nutzen.

Preis nach Anfrage

Beratungsangebot

- ❖ Hilfe bei der Beantragung von Pflegegrad und Pflegeleistungen
- ❖ Hilfe bei der Beantragung von Sozialleistungen (z.B. Wohngeld, Grundsicherung)
- ❖ Hilfe bei der Beantragung von Hilfsmitteln und Vergünstigungen (z.B. Leipzig-Pass, Schwerbehindertenausweis, Essen auf Rädern, Hausnotruf)
- ❖ Psychosoziale Gespräche zur Entlastung
- ❖ Beratung zu Möglichkeiten der Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags
- ❖ Vermittlung an fachspezifische Dienste, Beratungsstellen und weiterführende Angebote
- ❖ Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung,
- ❖ Beratung für Pflegende Angehörige zu Möglichkeiten der Entlastung
- ❖ Beratungen zu alternativen Wohnformen und wohnumfeldverbessernden Maßnahmen
- ❖ Beratung zur Gesundheitsförderung

Natürlich können Sie uns auch mit anderen Themen aufsuchen.

Beratungszeit

**Dienstag - Freitag
09:00 – 12:00 und
und nach Vereinbarung**

Bitte melden Sie sich mit ihrem Anliegen im Vorfeld telefonisch/persönlich/per E-Mail an.

Tel.: 0341 / 33 20 96 00

E-Mail:

seniorenbuero@anker-leipzig.de

Die Beratung ist kostenlos!

Unsere Veranstaltungen sind offen für alle Interessierte!

Kommen Sie gerne vorbei und lernen Sie unsere Angebote kennen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

**Ihr Team des Seniorenbüros
Nordwest**

Rätselseite

1. Schnee besteht aus?

- a) Kaliumnitrat
- b) Gebundenen Salzen
- c) Feinen Eiskristallen

2. Warum schneit es bei Temperaturen knapp unter dem Gefrierpunkt häufiger als bei sehr viel niedrigeren Temperaturen?

- a) weil die Luft dann kaum noch Feuchtigkeit enthält
- b) weil der Schnee dann an den Wolken festfriert
- c) weil die Eiskristalle sich bei noch kälteren Temperaturen wieder verflüssigen

3. Wie groß ist der Durchmesser einer Schneeflocke im Durchschnitt?

- a) 5cm
- b) 5mm
- c) 0,5mm

4. Was fällt am langsamsten: Regen, Schnee oder Hagel?

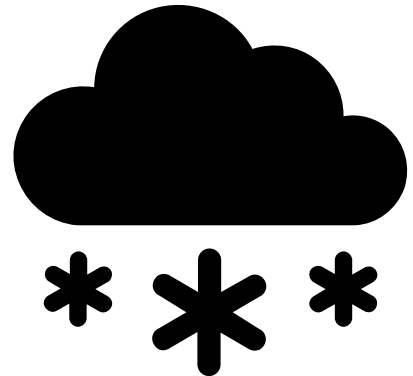
- a) Schnee
- b) Regen
- c) Hagel

5. Was bezeichnet man als Neuschnee?

- a) Schnee aus der Schneekanone
- b) Den ersten Schnee im Jahr
- c) Frisch gefallenen Schnee

6. Warum ist Pulverschnee so "pulverig"?

- a) Er wird künstlich erzeugt
- b) Er ist besonders trocken
- c) Er ist besonders nass



- 6. b.)
- 5. c.)
- 4. a.)
- 3. b.)
- 2. a.)
- 1. c.)

Lösung

gefördert von



Stadt Leipzig

Sozialamt