

**Seniorenbüro Nordwest**

mit *Seniorenbegegnungsstätte „Hedwig & Oskar“*

**Monatsprogramm**

**Februar 2023**

➤ Regelmäßig

**Mo**

**10:30 – 11:15 Uhr** Stuhlgymnastik (UKB 1,00 €)

**13:30 – 17:00 Uhr** Offener Bereich: Kartenspiele (Rommé) und Zeitungsschau

**Di**

**14:00 – 17:00 Uhr** musikalischer Nachmittag mit dem Klampfenchor (nur am 21.02. und am 28.02)

**15:00 – 17:00 Uhr** Offener Bereich: Zeitungsschau, Gesprächsrunde zu aktuellen Themen

**Mi**

**10:15 - 11:15 Uhr** Qi – Gong (ab 22.02.)

**11:30 – 12:30 Uhr** Autogenes Training (ab 22.02.)

**18:15 – 20:00 Uhr** Chorprobe  
Sängerkreis Möckern/Wahren

**Do**

**14:00 – 16:00 Uhr** generationsübergreifender Handarbeitstreff (14täglich: 09.02., 23.02.)

**14:30 – 15:30 Uhr** Hand- u. Fingergymnastik (UKB 1,50 €)

**Fr**

**13:00 – 14:00 Uhr** Gedächtnistraining (14täglich: 03.02., 17.02., UKB 1,50 €)

**12:00 – 15:00 Uhr** Handy-, Smartphone- und Tablet-Sprechstunde (Grundkenntnisse) (14täglich: 10.02., 24.02.)



**Kontakt**

**Horst-Heilmann-Str. 4  
04159 Leipzig**

Tel.: 0341 / 33 20 96 00

E-Mail:

seniorenbuero@anker-leipzig.de

**Erreichbarkeit**



Annaberger Straße

Tram 10, 11 und Bus 80

**Öffnungszeiten**

Mo	09:00 – 17:00 Uhr
Di	08:00 – 17:00 Uhr
Mi	09:00 – 17:00 Uhr
Do	09:00 – 17:00 Uhr
Fr	08:00 – 15:00 Uhr

**Ansprechpartner:**

**Elise Mann**, Leiterin

**Monika Winterstein**,

Assistentin

gefördert von



**Stadt Leipzig**

Sozialamt

## ➤ Besondere Veranstaltungen

**Mi, 01.02. + 08.02.**, 11:00 – 12:15 Uhr  
**Qi-Gong** Probestunde (pro Stunde 8 €)

**Mi, 01.02.**, 14:00 – 16:00 Uhr  
**BINGO** -Nachmittag (UKB: 1,50€)

**Do, 02.02.**, 14:30 – 16:00 Uhr  
**Kaffeeklatsch** mit Frau Winkler

**Mi, 08.02.**, 14:30 – 16:30 Uhr  
**TANZNACHMITTAG** mit Stephan Langer,  
(UKB: 5,00€)

**Di, 14.02.**, 14:00 – 16:00 Uhr  
**Wer wird Millionär – Quiznachmittag**  
(UKB: 1,00€)

**Di, 17.01.**, 14:00 – 16:00 Uhr  
**Mobilitätsberatung der LVB zur Sicherheit im  
öffentlichen Personennahverkehr**

**Mo, 20.02.**, 14:30 – 16:30 Uhr  
**Faschingstanztee mit Thomas Spillner**  
(UKB: 5,00€)

**Mi, 22.02.**, 14:00 – 16:00 Uhr  
**MEMORY für Erwachsene** – unterhaltsame  
Gedächtnisspiele der anderen Art (UKB: 1€)

Um Anmeldung – persönlich, telefonisch oder per E-Mail – wird außer für den offenen Bereich **immer** gebeten.

## Vermietung

Sie suchen noch Platz für eine Feier oder planen eine Veranstaltung?

## Wir vermieten unsere Räumlichkeiten!

Unsere 2 Räume bieten Platz für insgesamt 40 Personen.

Unsere voll ausgestattete Küche können Sie gerne mit nutzen.

Preis nach Anfrage

## Beratungsangebot

- ❖ Hilfe bei der Beantragung von Pflegegrad und Pflegeleistungen
- ❖ Hilfe bei der Beantragung von Sozialleistungen (z.B. Wohngeld, Grundsicherung)
- ❖ Hilfe bei der Beantragung von Hilfsmitteln und Vergünstigungen (z.B. Leipzig-Pass, Schwerbehindertenausweis, Essen auf Rädern, Hausnotruf)
- ❖ Psychosoziale Gespräche zur Entlastung
- ❖ Beratung zu Möglichkeiten der Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags
- ❖ Vermittlung an fachspezifische Dienste, Beratungsstellen und weiterführende Angebote
- ❖ Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung,
- ❖ Beratung für Pflegende Angehörige zu Möglichkeiten der Entlastung
- ❖ Beratungen zu alternativen Wohnformen und wohnumfeldverbessernden Maßnahmen
- ❖ Beratung zur Gesundheitsförderung

**Natürlich können Sie uns auch mit anderen Themen aufsuchen.**

## Beratungszeit

**Dienstag - Freitag  
09:00 – 12:00 und  
und nach Vereinbarung**

Bitte melden Sie sich mit ihrem Anliegen im Vorfeld telefonisch/persönlich/per E-Mail an.

Tel.: 0341 / 33 20 96 00

E-Mail:

seniorenbuero@anker-leipzig.de

**Die Beratung ist kostenlos!**

---

Unsere Veranstaltungen sind offen für alle Interessierte!

Kommen Sie gerne vorbei und lernen Sie unsere Angebote kennen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

**Ihr Team des Seniorenbüros  
Nordwest**

## Witze zur Faschingszeit

Sagt die Oma zu ihrem Enkel:  
„Du darfst Dir von mir ein schönes  
Buch wünschen.“ Der Enkel  
antwortet:

„Dann wünsche ich mir Dein  
Sparbuch!“

Fragt ein Beamter  
den anderen:  
„Wieso meckern die  
Leute eigentlich  
immerzu über uns,  
wir tun doch gar  
nichts?“

Was haben die  
Berliner mit  
dem Kölner  
Karneval zu tun?  
Sie werden  
gegessen.

Treffen sich zwei Jecke:  
„Stell dir vor, ich werde  
Vater.“  
Fragt der andere: „Warum  
bist du dann so traurig?“  
„Nun ja, ich muss es noch  
meiner Frau erzählen.“

Warum hat der Kapitän  
das U-Boot versenkt?  
Es war Tag der offenen  
Tür.

Was hat vier  
Beine und  
kann fliegen?  
Zwei Vögel.

gefördert von



**Stadt Leipzig**  
Sozialamt

## Pfannkuchen oder Berliner?



**Norddeutschland, Rheinland,  
Westfalen, Saarland:**  
„Berliner“ oder „Berliner  
Ballen“

**Mitteldeutschland (Hessen,  
Unterfranken, Rheinhessen,  
Westthüringen):** „Kreppel“,  
„Kräppel“, „Gräbbel“ oder  
auch „Krebbel(chen)“

**Ostdeutschland und Berlin:**  
„Pfannkuchen“

**Süddeutschland:** „Krapfen“

**Aachen:** „Puffel“

<https://www.deutschakademie.de/muenchen/bl-og/krapfen-pfannkuchen-oder-berliner>