

# Seniorenbegegnungsstätte

## „Hedwig & Oskar“

mit **Seniorenbüro Nordwest**

**Horst-Heilmann-Str. 4**

**04159 Leipzig**

Tel.: 0341 / 33 20 96 00

E-Mail: seniorenbuero@anker-leipzig.de

## Monatsprogramm April 2023

### ➤ Regelmäßig

#### Mo

**10:30 – 11:15 Uhr** Stuhlgymnastik (UKB 1,00 €)

**13:30 – 17:00 Uhr** Offener Bereich: Kartenspiele (Rommé) und Zeitungsschau

#### Di

**14:00 – 17:00 Uhr** musikalischer Nachmittag mit dem Klampfenchor (14tägig: 11.04., 25.04.)

**13:30 – 17:00 Uhr** Offener Bereich: Kartenspiele und Zeitungsschau

#### Mi

**10:15 – 11:15 Uhr** Qi – Gong

**11:30 – 12:30 Uhr** Autogenes Training

**18:15 – 20:00 Uhr** Chorprobe Sängerkreis Möckern/Wahren

#### Do

**14:00 – 16:00 Uhr** generationsübergreifender Handarbeitstreff (14tägig: 13.04., 27.04.)

**14:30 – 15:30 Uhr** Hand- u. Fingergymnastik (UKB 1,50 €)

#### Fr

**13:00 – 14:00 Uhr** Gedächtnistraining (nur am 14.04.; UKB 1,50 €)

**12:00 – 15:00 Uhr** Handy-, Smartphone- und Tablet-Sprechstunde (nur am 21.04)

DER **ANKER**

**Seniorenbüro  
Nordwest**



Begegnen. Informieren. Beraten.

### Öffnungszeiten

<b>Mo</b>	<b>09:00 – 17:00 Uhr</b>
<b>Di</b>	<b>08:00 – 17:00 Uhr</b>
<b>Mi</b>	<b>09:00 – 17:00 Uhr</b>
<b>Do</b>	<b>09:00 – 17:00 Uhr</b>
<b>Fr</b>	<b>08:00 – 15:00 Uhr</b>

### Erreichbarkeit



Annaberger Straße

Tram 10, 11 und Bus 80

### Ansprechpartner:

**Elise Mann**, Leiterin

**Monika Winterstein**,

Assistentin

gefördert von



**Stadt Leipzig**

Sozialamt

## ➤ Besondere Veranstaltungen

**Mi, 05.04.**, 14:00 - 16:00 Uhr  
**BINGO** -Nachmittag (UKB: 1,50€)

**Do, 06.04.**, 14:30 - 16:00 Uhr  
**Kaffeeklatsch mit Frau Winkler**

**Mi, 12.04.**, 14:30 - 16:30 Uhr  
**Tanznachmittag** mit Stephan Langer (UKB: 5 €)

**Di, 18.04.**, 13:45 - 16:00 Uhr,  
**Führung durch das Stasi-Archiv**  
(Treffpunkt Dittrichring 24)

**Mi, 19.04.**, 14:00 – 16:00 Uhr  
**MEMORY für Erwachsene** – unterhaltsame  
Gedächtnisspiele der anderen Art (UKB: 1€)

**Do, 20.04.**, 10:30 – 12:00 Uhr  
**ADAC Verkehrsberatung mit Herrn Wilsdorf**

**Fr, 21.04.**, 17:00 - 20:00 Uhr  
**Kreativworkshop Happy Painting**  
(nur mit Anmeldung)

**Sa, 22.04.**, 14:00 - 17:00 Uhr  
**Kreativworkshop Handlettering**  
(nur mit Anmeldung)

**Mi, 26.04.**, 14:30 - 16:30 Uhr  
**Frühlingserwachen - Tanznachmittag** mit  
Torsten Graebert (UKB: 5 €)

Um Anmeldung wird außer für den offenen Bereich **immer**  
gebeten.

**Hinweis: Aufgrund von Urlaub haben wir am 28.04.2023**  
**geschlossen.**

## Vermietung

Sie suchen noch Platz  
für eine Feier oder  
planen eine  
Veranstaltung?

### Wir vermieten unsere Räumlichkeiten!

Unsere 2 Räume  
bieten Platz für  
insgesamt 40  
Personen.

Unsere voll  
ausgestattete Küche  
können Sie gerne mit  
nutzen.

Preis nach Anfrage

# Beratungsangebot

In der Zeit von **Dienstag - Freitag von 9:00 - 12:00 Uhr** (und nach Vereinbarung) können Sie uns gerne zur Beratung aufsuchen.

**Falls Sie mobil eingeschränkt sind, können wir Sie auch zuhause besuchen.**

Bitte melden Sie sich mit ihrem Anliegen im Vorfeld telefonisch an.

**Die Beratung ist kostenlos!**

**Sie können uns mit allen möglichen Anliegen aufsuchen, wie zum Beispiel:**

- ❖ Beantragung von Sozialleistungen (z.B. Wohngeld, Grundsicherung)
- ❖ Beantragung von Pflegegrad und Pflegeleistungen
- ❖ Beantragung von Hilfsmitteln und Vergünstigungen, Schwerbehindertenausweis
- ❖ Psychosoziale Gespräche zur Entlastung
- ❖ Möglichkeiten der Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags
- ❖ Vermittlung an fachspezifische Dienste, Beratungsstellen und weiterführende Angebote
- ❖ Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung
- ❖ Beratungen zu alternativen Wohnformen und wohnumfeldverbessernden Maßnahmen
- ❖ Beratung zum Freiwilligenengagement

# Osterbräuche weltweit

**Australien:** Anstatt des Osterhasen gibt es in Australien den Easter Bilby, ein Beuteltier mit sehr großen Ohren und einer spitzen Nase.

**Irland:** Nach der Osterprozession werden Heringe in kleinen Gräbern verbuddelt. In der Fastenzeit durfte nur Fisch gegessen werden. Die Iren hatten diesen schließlich so satt, dass sie das Ende der Fastenzeit damit feierten, den Fisch buchstäblich zu begraben.

**Ungarn:** Junge Frauen werden mit Wasser aus kleinen Eimern begossen, um ihre Gesundheit und Schönheit zu bewahren.

Zuvor müssen die Männer ihnen ein Gedicht auftragen, um sie um Erlaubnis zu bitten. Anschließend schenken die Frauen ihnen rote Eier als Symbol für das Leben und die Liebe.



gefördert von



**Stadt Leipzig**  
Sozialamt

## Eierlikörkuchen

### Zutaten:

**5 Eier**

**200 g Zucker**

**2 Päckchen Vanillezucker**

**120 g Speisestärke**

**140 g Mehl**

**150 ml Eierlikör**

**120 g Öl**

**1 Päckchen Backpulver**

- Den Backofen auf 180 ° C Ober-/Unterhitze (160° C Umluft) vorheizen
- Die Eier mit dem Zucker in einer Schüssel mit dem Handrührgerät in 2 bis 3 Minuten schaumig rühren. Danach die restlichen Zutaten einzeln hinzufügen und dabeiiterrühren
- Den fertigen Eierlikör-Rührteig in eine gefettete Kastenform geben und in den Ofen stellen
- Nach etwa 15 Minuten backen den Kuchen mit einem scharfen Messer längs einmal ein wenig einschneiden
- Insgesamt etwa 60 Minuten im Backofen backen
- Den Kuchen vollständig auskühlen lassen

Der Kuchen ist lange haltbar und schmeckt sehr saftig.