

Seniorenbegegnungsstätte „Hedwig & Oskar“

mit **Seniorenbüro Nordwest**

Horst-Heilmann-Str. 4

04159 Leipzig

Tel.: 0341 / 33 20 96 00

E-Mail: seniorenbuero@anker-leipzig.de

Monatsprogramm Juli 2024

Bitte beachten Sie, dass wir aufgrund von Urlaub am Freitag, den 26.07. geschlossen haben.

Außerdem findet im Zeitraum 22.07. - 02.08. keine Sozialberatung statt.

➤ Regelmäßig

Mo 10:30 – 11:15 Uhr Stuhlgymnastik (UKB 1,00 €)

13:30 – 17:00 Uhr Kartenspiele (Rommé und Doppelkopf)

Di 14:00 – 17:00 Uhr Kaffeestunde mit dem Klampfenchor Elstertal (09.07., 23.07.)

13:30 – 17:00 Uhr Kartenspiele (Rommé und Skat)

Mi 18:15 – 20:00 Uhr Liedersingen mit dem Sängerkreis Möckern/Wahren

12:00 – 15:00 Uhr Handysprechstunde (17.07.)

Do 14:00 – 16:00 Uhr generationsübergreifender Handarbeitstreff (11.07., 25.07.)

14:30 – 15:30 Uhr Hand- u. Fingergymnastik (UKB: 1,50 €)

Fr 13:00 – 14:00 Uhr Gedächtnistraining (12.07., 19.07.; UKB: 2,50 €)

12:00 – 15:00 Uhr Handysprechstunde (05.07)

DER **ANKER**

Seniorenbüro

Nordwest



Begegnen. Informieren. Beraten.

Öffnungszeiten

Mo	09:00 – 17:00 Uhr
Di	08:00 – 17:00 Uhr
Mi	09:00 – 17:00 Uhr
Do	09:00 – 17:00 Uhr
Fr	08:00 – 15:00 Uhr

Erreichbarkeit



Annaberger Straße
Tram 10, 11 und Bus 80

Ansprechpartner:

Elise Mann, Leiterin
Monika Winterstein,
Assistentin

gefördert von



Stadt Leipzig
Sozialamt

➤ Besondere Veranstaltungen

Mi, 03.07., 14:00 - 16:00 Uhr

BINGO (UKB: 1,50 €)

Do, 04.07., 14:30 - 16:00 Uhr

Kaffeeklatsch mit Frau Winkler:

Lichtbildervortrag „Leipziger
Palmengarten“ mit Hr. Hädicke

Mi, 10.07., 14:30 – 16:30 Uhr

Tanznachmittag mit Stephan Langer

(UKB: 5 €)

Mittwoch 24.07., 14:00 – 15:00 Uhr

Senioren-sicherheitsberatung mit Herrn

Heinzdorf vom kommunalen Präventionsrat
der Stadt Leipzig

Mittwoch 31.07., 14:00 – 15:00 Uhr

Info-Veranstaltung Finanzielle Sicherheit

im Alter mit Frau Kirchner von der kirchlichen
Erwerbslosenhilfe Leipzig

Wir gewähren Leipzig-Pass-Inhabern eine
Ermäßigung von 50% auf den UKB.

Vermietung

Sie suchen noch Platz
für eine Feier oder
planen eine
Veranstaltung?

**Wir vermieten
unsere
Räumlichkeiten!**

Unsere 2 Räume
bieten Platz für
insgesamt 40
Personen.

Unsere voll
ausgestattete Küche
können Sie gerne mit
nutzen.

Preis nach Anfrage

Beratungsangebot

In der Zeit von **Dienstag - Freitag von 9:00 - 12:00 Uhr** (und nach Vereinbarung) können Sie uns gerne zur Beratung aufsuchen.

Falls Sie mobil eingeschränkt sind, können wir Sie auch zuhause besuchen.

Bitte melden Sie sich mit ihrem Anliegen im Vorfeld telefonisch an.

Die Beratung ist kostenlos!

Wir beraten gerne bei:

- ❖ Beantragung von Sozialleistungen (z.B. Wohngeld, Grundsicherung)
- ❖ Beantragung von Pflegegrad und Pflegeleistungen
- ❖ Beantragung von Hilfsmitteln und Vergünstigungen, Schwerbehindertenausweis
- ❖ Möglichkeiten der Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags
- ❖ Vermittlung an fachspezifische Dienste, Beratungsstellen und weiterführende Angebote
- ❖ Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung
- ❖ Beratungen zu alternativen Wohnformen und wohnumfeldverbessernden Maßnahmen
- ❖ Beratung zum Freiwilligenengagement

Sommerrätsel

1. „Altweibersommer“ ist ein bekannter Begriff. Aber was hat ein Sommer mit älteren Damen zu tun?

- a.) Die rheumatischen Beschwerden von älteren Frauen, die im Sommer gelindert werden.
- b.) Das altdeutsche „Weiben“ bedeutet weben. Die „Wolkenfrauen“ weben aus den fliegenden Spinnfäden, die typisch für den Spätsommer sind, ein Schleppkleid.
- c.) Die abfällige Bezeichnung von älteren Frauen, deren Lebenszeit sich im Spätsommer dem Ende entgegen neigt.

2. Auch Hummeln bilden Staaten. Aus wieviel Tieren besteht ein Hummelvolk? Zur Orientierung: Ein Bienenvolk besteht aus 10.000 bis 80.000 Tieren.

- a.) Aus 500 bis 1.000 Hummeln
- b.) Aus beliebig vielen Hummeln
- c.) Aus 100 bis 150 Hummeln

3. Welche Region Deutschlands verzeichnet die meisten Sonnenscheinstunden pro Jahr?

- a.) Der Schwarzwald
- b.) Die Nordseeinsel Helgoland
- c.) Die Ostseeinseln Rügen und Usedom

4. Die letzten Sommer waren von Temperaturrekorden geprägt. Bei Hitze steigt der Hunger nach leichten Speisen und Eis. In welchem EU-Land wurde das meiste Speiseeis produziert?

- a.) Deutschland
- b.) Frankreich
- c.) Italien



Lösung:
1.) b
2.) c
3.) c
4.) a