

Seniorenbegegnungsstätte „Hedwig & Oskar“

mit **Seniorenbüro Northwest**

Horst-Heilmann-Str. 4

04159 Leipzig

Tel.: 0341 / 33 20 96 00

E-Mail: seniorenbuero@anker-leipzig.de

Monatsprogramm Oktober 2025

Bitte beachten Sie, dass wir aufgrund von Urlaub am
17.10. und am 24.10. geschlossen haben.

➤ Regelmäßig

Mo 10:30 – 11:15 Uhr Stuhlgymnastik (UKB 1,00 €)

13:30 – 17:00 Uhr Kartenspiele (Rommé und
Doppelkopf)

**Di 14:00 – 17:00 Uhr Kaffeestunde mit dem
Klumpfenchor Elstertal**
(14.10., 28.10.)

13:30 – 17:00 Uhr Kartenspiele (Rommé und Skat)

Mi 10:00 – 11.30 Uhr Handykurs
(nur mit vorheriger
Anmeldung; 6,00€ pro UE)

18:15 – 20:00 Uhr Liedersingen mit dem
Sängerkreis Leipzig-Möckern

**Do 14:00 – 16:00 Uhr generationsübergreifender
Handarbeitstreff**
(09.10, 23.10.)

14:30 – 15:30 Uhr Hand- u. Fingergymnastik
(UKB: 1,50 €)

Fr 11:00 – 12:00 Uhr Gedächtnistraining Gr.1
13:00 – 14:00 Uhr Gedächtnistraining Gr.2
(nur am 10.10.; UKB: 2,50 €)

DER **ANKER**

Seniorenbüro

Northwest



Begegnen. Informieren. Beraten.

Öffnungszeiten

Mo	09:00 – 17:00 Uhr
Di	08:00 – 17:00 Uhr
Mi	09:00 – 17:00 Uhr
Do	09:00 – 17:00 Uhr
Fr	08:00 – 15:00 Uhr

Erreichbarkeit



Annaberger Straße
Tram 10, 11 und Bus 80

Ansprechpartner:

Elise Mann, Leiterin
Monika Winterstein,
Assistentin

gefördert von



Stadt Leipzig
Sozialamt

➤ Besondere Veranstaltungen

Mi, 01.10., 14:00 - 16:00 Uhr

BINGO (UKB: 1,50 €)

Do, 02.10., 14:30 – 16:00 Uhr

Kaffeeklatsch mit Frau Winkler:

Vortrag über Kuba mit Herrn Rodewald

Mi, 08.10., 14:30 – 16:30 Uhr

Oktoberfest mit Alois Koubsky

(UKB: 5,00 €)

Mi, 15.10., 14:00 – 16:00 Uhr

Informationsveranstaltung zum Thema

Hören, Hörverlust und Hörgeräte mit

individuellem kostenlosem Hörtest

durch die Hörakustik Neubert

Do, 16.10., 10:30 – 12:00 Uhr

Sicher mobil

Verkehrsberatung mit Herrn Wilsdorf

Mo, 20.10., 17:30 – 19:00 Uhr

Treffen der **Wandergruppe** Hopfenberg

(wanderfreudige Interessenten sind

herzlich willkommen!)

Mi, 22.10., 09:00 – 15:30 Uhr

Teilnahme am **Tag der Senioren** im

Neuen Rathaus

Mi, 29.10., 14:30 – 16:30 Uhr

Halloweentanz mit Torsten Graebert

(UKB: 5,00 €)

Wir gewähren Leipzig-Pass-Inhabern eine

Ermäßigung von 50% auf den UKB.

Vermietung

Sie suchen noch Platz
für eine Feier oder
planen eine
Veranstaltung?

**Wir vermieten
unsere
Räumlichkeiten!**

Unsere 2 Räume
bieten Platz für
insgesamt 40
Personen.

Unsere voll
ausgestattete Küche
können Sie gerne mit
nutzen.

Preis nach Anfrage

Beratungsangebot

In der Zeit von **Dienstag - Freitag von 9:00 - 12:00 Uhr** (und nach Vereinbarung) können Sie uns gerne zur Beratung aufsuchen.

Falls Sie mobil eingeschränkt sind, können wir Sie auch zuhause besuchen.

Bitte melden Sie sich mit ihrem Anliegen im Vorfeld telefonisch an.

Die Beratung ist kostenlos!

Wir beraten gerne bei:

- ❖ Beantragung von Sozialleistungen (z.B. Wohngeld, Grundsicherung)
- ❖ Beantragung von Pflegegrad und Pflegeleistungen
- ❖ Beantragung von Hilfsmitteln und Vergünstigungen, Schwerbehindertenausweis
- ❖ Möglichkeiten der Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags
- ❖ Vermittlung an fachspezifische Dienste, Beratungsstellen und weiterführende Angebote
- ❖ Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung
- ❖ Beratungen zu alternativen Wohnformen und wohnumfeldverbessernden Maßnahmen
- ❖ Beratung zum Freiwilligenengagement

5 Fakten über Halloween



1. Halloween geht auf ein altes keltisches Fest namens Samhain zurück.

4. In Österreich stellt man zu Halloween Brot, Wasser und eine Lampe auf den Tisch um heimkehrende Seelen willkommen zu heißen

2. Orange steht an Halloween für Feuer und Ernte, Schwarz für Nacht und Tod.

3. Der Spruch „Süßes oder Saures“ geht auf den mittelalterlichen Brauch zurück, bei dem Arme von Haus zu Haus zogen und um „Seelenkuchen“ (quadratisches Brot mit Beeren) zu bitten.

1. Das Wort „Halloween“ stammt vom „All Hallows' Eve“ (Vorabend von Allerheiligen)