

Seniorenbegegnungsstätte **„Hedwig & Oskar“**

mit Seniorenbüro Nordwest

Horst-Heilmann-Str. 4

04159 Leipzig

Tel.: 0341 / 33 20 96 00

E-Mail: seniorenbuero@anker-leipzig.de

Monatsprogramm Januar 2026

Regelmäßig

Mo 10:30 – 11:15 Uhr Stuhlgymnastik (UKB 1,00 €)

13:30 – 17:00 Uhr Kartenspiele (Rommé und
Doppelkopf)

Di 13:30 – 17:00 Uhr Kartenspiele (Rommé und Skat)

**14:00 – 17:00 Uhr Kaffeestunde mit dem
Klampfendorfer Elstertal**
(13.01., 27.01.)

Mi 18:15 – 20:00 Uhr Liedersingen mit dem
Sängerkreis Leipzig-Möckern

**Do 14:00 – 16:00 Uhr generationsübergreifender
Handarbeitstreff**
(08.01., 22.01.)

14:30 – 15:30 Uhr Hand- u. Fingergymnastik
(UKB: 1,50 €)

Fr 11:00 – 12:00 Uhr Gedächtnistraining Gr.1

13:00 – 14:00 Uhr Gedächtnistraining Gr.2
(16.01., 30.01.; UKB: 2,50 €)

**Wir gewähren Leipzig-Pass-Inhabern eine Ermäßigung
von 50% auf den UKB.**

DER ANKER

**Seniorenbüro
Nordwest**



Begegnen. Informieren. Beraten.

Öffnungszeiten

Mo 09:00 – 17:00 Uhr

Di 08:00 – 17:00 Uhr

Mi 09:00 – 17:00 Uhr

Do 09:00 – 17:00 Uhr

Fr 08:00 – 15:00 Uhr

Erreichbarkeit



Annaberger Straße
Tram 10, 11 und Bus 80

Ansprechpartner:

Elise Mann, Leiterin

Monika Winterstein,
Assistentin

gefördert von



➤ **Besondere Veranstaltungen** (Teil 1)

Mi, 07.01., 14:00 - 16:00 Uhr

BINGO (UKB: 1,50 €)

Do, 08.01., 10:00 – 12:00 Uhr

Techniksprechstunde

(Hilfe beim Handy, Tablet und Laptop)

mit dem Technikbotschafter Thomas Müller



Mi, 14.01., 14:30 – 16:30 Uhr

Neujahrstanz mit Alois Koubsky

(UKB: 5,00 €)



Do, 15.01., 14:30 – 16:00 Uhr

Kaffeeklatsch mit Frau Winkler

Mo, 19.01., 17:30 – 19:00 Uhr

Treffen der **Wandergruppe Hopfenberg**

(wanderfreudige Interessenten sind
herzlich willkommen!)

➤ **Besondere Veranstaltungen** (Teil 2)

Mi, 21.01., 14:00 – 16:00 Uhr
Welchen Nutzen und welche Risiken hat KI?

Informationsveranstaltung zum Thema Künstliche Intelligenz durch das Medienkompetenzzentrum

Do, 22.01., 10:30 – 12:00 Uhr
Sicher mobil

Verkehrsberatung mit Herrn Wilsdorf

Fr, 23.01., 11:00 – 13:00 Uhr
Kaffeeduft liegt in der Luft
– offene Plauderstunde
am Vormittag



Mi, 28.01., 15:00 – 16:00 Uhr
Wintersingen mit dem Kindergarten
Diderotstraße



Vermietung

Sie suchen noch Platz für eine Feier oder planen eine Veranstaltung?

Wir vermieten unsere Räumlichkeiten!

Unsere 2 Räume bieten Platz für insgesamt 40 Personen.

Unsere voll ausgestattete Küche können Sie gerne mit nutzen.

Preis nach Anfrage

Beratungsangebot

In der Zeit von **Dienstag - Donnerstag von 9:00 - 12:00 Uhr** (und nach telefonischer Vereinbarung) können Sie uns gerne zur Beratung aufsuchen.

Falls Sie mobil eingeschränkt sind, können wir Sie auch zuhause besuchen.

Die Beratung ist kostenlos!

Wir beraten gerne bei:

- ❖ Beantragung von Sozialleistungen (z.B. Wohngeld, Grundsicherung)
- ❖ Beantragung von Pflegegrad und Pflegeleistungen
- ❖ Beantragung von Hilfsmitteln und Vergünstigungen, Schwerbehindertenausweis
- ❖ Möglichkeiten der Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags
- ❖ Vermittlung an fachspezifische Dienste, Beratungsstellen und weiterführende Angebote
- ❖ Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung
- ❖ Beratungen zu alternativen Wohnformen und wohnumfeldverbessernden Maßnahmen
- ❖ Beratung zum Freiwilligenengagement