

Seniorenbegegnungsstätte „Hedwig & Oskar“

mit *Seniorenbüro Northwest*

Horst-Heilmann-Str. 4

04159 Leipzig

Tel.: 0341 / 33 20 96 00

E-Mail: seniorenbuero@anker-leipzig.de

Monatsprogramm Juli 2026

Regelmäßig

Mo 10:30 – 11:15 Uhr Stuhlgymnastik (UKB 1,00 €)

13:30 – 16:30 Uhr Kartenspiele (Rommé und
Doppelkopf)

Di 13:30 – 16:30 Uhr Kartenspiele (Rommé und Skat)

14:00 – 16:00 Uhr Kaffeestunde mit dem
Klumpfenchor Elstertal
(14.07., 28.07.)

Mi 10:00 – 11.30 Uhr Handykurs

(nur mit vorheriger
Anmeldung; 6,00 € pro UE)

18:15 – 20:00 Uhr Liedersingen mit dem
Sängerkreis Leipzig-Möckern

Do 14:00 – 16:00 Uhr generationsübergreifender

Handarbeitstreff
(09.07., 23.07)

14:30 – 15:30 Uhr Hand- u. Fingergymnastik
(UKB: 1,50 €)

Fr 10:00 – 11:00 Uhr Gedächtnistraining Gr.1

11:30 – 12:30 Uhr Gedächtnistraining Gr.2

13:00 – 14:00 Uhr Gedächtnistraining Gr.3
(10.07., 24.07.; UKB: 2,50 €)

DER **ANKER**

Seniorenbüro

Northwest



Begegnen. Informieren. Beraten.

Öffnungszeiten

Mo	09:00 – 17:00 Uhr
Di	08:00 – 17:00 Uhr
Mi	09:00 – 17:00 Uhr
Do	09:00 – 17:00 Uhr
Fr	08:00 – 15:00 Uhr

Erreichbarkeit



Annaberger Straße
Tram 10, 11 und Bus 80

Ansprechpartner:

Elise Mann, Leiterin
Monika Winterstein,
Assistentin

gefördert von



Stadt
Leipzig

➤ Besondere Veranstaltungen (Teil 1)

Mi, 01.07., 14:00 - 16:00 Uhr

BINGO (UKB: 1,50 €)

Do, 02.07., 10:00 – 12:00 Uhr

Techniksprechstunde

(Hilfe beim Handy, Tablet und Laptop)
mit dem Technikbotschafter Thomas Müller
– **bitte vorher anmelden!**

Do, 02.07., 14:30 – 16:00 Uhr

Kaffeeklatsch mit Frau Winkler

Mi, 08.07., 14:30 – 16:30 Uhr

Sommertanz mit Alois Koubsky (UKB: 5,00 €)



➤ Besondere Veranstaltungen (Teil 2)

Mi, 15.07., 14:00 – 16:00 Uhr

Pflege verstehen – Ansprüche und Möglichkeiten

Info-Veranstaltung mit dem Pflegedienst Krabbes

Mo, 20.07., 17:30 – 19:00 Uhr

Treffen der **Wandergruppe** Hopfenberg
(wanderfreudige Interessenten sind herzlich
willkommen!)

Mi, 22.07., 14:00 – 16:00 Uhr

Info-Veranstaltung zur elektronischen Patientenakte

mit dem Technikbotschafter Thomas Müller

Mi, 29.07., 14:30 – 16:30 Uhr

Tanznachmittag mit Jürgen
Heinzmann (UKB: 5,00 €)



Wir gewähren Leipzig-Pass-Inhabern eine Ermäßigung von 50% auf
den UKB.

Beratungsangebot

In der Zeit von **Dienstag - Donnerstag von 9:00 - 12:00 Uhr** (und nach telefonischer Vereinbarung) können Sie uns gerne zur Beratung aufsuchen.

Falls Sie mobil eingeschränkt sind, können wir Sie auch zuhause besuchen.

Die Beratung ist kostenlos!

Wir beraten gerne bei:

- ❖ Beantragung von Sozialleistungen (z.B. Wohngeld, Grundsicherung)
- ❖ Beantragung von Pflegegrad und Pflegeleistungen
- ❖ Beantragung von Hilfsmitteln und Vergünstigungen, Schwerbehindertenausweis
- ❖ Möglichkeiten der Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags
- ❖ Vermittlung an fachspezifische Dienste, Beratungsstellen und weiterführende Angebote
- ❖ Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung
- ❖ Beratungen zu alternativen Wohnformen und wohnumfeldverbessernden Maßnahmen
- ❖ Beratung zum Freiwilligenengagement