

# Seniorenbegegnungsstätte „Hedwig & Oskar“ mit Seniorenbüro Northwest

Horst-Heilmann-Str. 4

04159 Leipzig

Tel.: 0341 / 33 20 96 00

E-Mail: seniorenbuero@anker-leipzig.de

## Monatsprogramm September 2026

### Regelmäßig

- Mo** 10:30 – 11:15 Uhr Stuhlgymnastik (UKB 1,00 €)  
13:30 – 16:30 Uhr Kartenspiele (Rommé und Doppelkopf)
- Di** 13:30 – 16:30 Uhr Kartenspiele (Rommé und Skat)  
14:00 – 16:00 Uhr Kaffeestunde mit dem Klampfenchor Elstertal (08.09., 22.09.)
- Mi** 18:15 – 20:00 Uhr Liedersingen mit dem Sängerkreis Leipzig-Möckern
- Do** 14:00 – 16:00 Uhr generationsübergreifender Handarbeitstreff (10.09., 24.09.)  
14:30 – 15:30 Uhr Hand- u. Fingergymnastik (UKB: 1,50 €)
- Fr** 10:00 – 11:00 Uhr Gedächtnistraining Gr.1  
11:30 – 12:30 Uhr Gedächtnistraining Gr.2  
13:00 – 14:00 Uhr Gedächtnistraining Gr.3 (04.09., 18.09.; UKB: 2,50 €)

DER ANKER

Seniorenbüro  
Northwest



Begegnen. Informieren. Beraten.

## Öffnungszeiten

|    |                   |
|----|-------------------|
| Mo | 09:00 – 17:00 Uhr |
| Di | 08:00 – 17:00 Uhr |
| Mi | 09:00 – 17:00 Uhr |
| Do | 09:00 – 17:00 Uhr |
| Fr | 08:00 – 15:00 Uhr |

## Erreichbarkeit



Annaberger Straße  
Tram 10, 11 und Bus 80

## Ansprechpartner:

Elise Mann, Leiterin  
Monika Winterstein,  
Assistentin

gefördert von



Stadt  
Leipzig

## ➤ Besondere Veranstaltungen

**Mi, 02.09., 14:00 - 16:00 Uhr**

**BINGO** (UKB: 1,50 €)

**Do, 03.09., 10:00 – 12:00 Uhr**

### **Techniksprechstunde**

(Hilfe beim Handy, Tablet und Laptop)

mit dem Technikbotschafter Thomas Müller

– **bitte vorher anmelden!**

**Do, 03.09., 14:30 – 16:00 Uhr**

### **Kaffeeklatsch mit Frau Winkler**

Auftritt Sängerkreis Leipzig Möckern

**Mi, 09.09., 14:30 – 16:30 Uhr**

### **Tanznachmittag**

mit Stephan Langer (UKB: 5,00 €)



Wir gewähren Leipzig-Pass-Inhabern eine Ermäßigung von 50% auf den UKB.

## ➤ Besondere Veranstaltungen

### **Mi, 16.09., 14:00 – 16:00 Uhr** **Fahrplanauskunft und Ticketkauf** **übers Handy**

Digitale Dienste der LVB leicht verständlich mit dem eigenen Smartphone nutzen

### **Do, 17.09., 10:30 – 12:00 Uhr** **Sicher mobil**

Verkehrsberatung mit Herrn Wilsdorf

### **Mo, 21.09., 17:30 – 19:00 Uhr** **Treffen der Wandergruppe** **Hopfenberg**

(wanderfreudige Interessenten sind herzlich willkommen!)

### **Mi, 23.09., 14:30 – 16:30 Uhr** **Tanznachmittag**

mit Jürgen Heinzmann (UKB: 5,00 €)



# Beratungsangebot

In der Zeit von **Dienstag - Donnerstag von 9:00 - 12:00 Uhr** (und nach telefonischer Vereinbarung) können Sie uns gerne zur Beratung aufsuchen.

**Falls Sie mobil eingeschränkt sind, können wir Sie auch zuhause besuchen.**

**Die Beratung ist kostenlos!**

**Wir beraten gerne bei:**

- ❖ Beantragung von Sozialleistungen (z.B. Wohngeld, Grundsicherung)
- ❖ Beantragung von Pflegegrad und Pflegeleistungen
- ❖ Beantragung von Hilfsmitteln und Vergünstigungen, Schwerbehindertenausweis
- ❖ Möglichkeiten der Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags
- ❖ Vermittlung an fachspezifische Dienste, Beratungsstellen und weiterführende Angebote
- ❖ Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung
- ❖ Beratungen zu alternativen Wohnformen und wohnumfeldverbessernden Maßnahmen
- ❖ Beratung zum Freiwilligenengagement