Seniorenbegegnungsstätte

„Hedwig & Oskar"

mit Seniorenbüro Nordwest

Horst-Heilmann-Str. 4
04159 Leipzig
Tel.: 0341 / 33 20 96 00
E-Mail: seniorenbuero@anker-leipzig.de

Monatsprogramm November 2026

Regelmäßig

Mo **10:30 – 11:15 Uhr Stuhlgymnastik** (UKB 1,00 €)
13:30 – 16:30 Uhr Kartenspiele (Rommé und Doppelkopf)

Di **13:30 – 16:30 Uhr Kartenspiele** (Rommé und Skat)

Mi **18:15 – 20:00 Uhr Liedersingen** mit dem Sängerkreis Leipzig-Möckern

Do **14:00 – 16:00 Uhr** generationsübergreifender **Handarbeitstreff** (12.11., 26.11.)
14:30 – 15:30 Uhr Hand- u. Fingergymnastik (UKB: 1,50 €)

Fr **10:00 – 11:00 Uhr Gedächtnistraining Gr.1**
11:30 – 12:30 Uhr Gedächtnistraining Gr.2
13:00 – 14:00 Uhr Gedächtnistraining Gr.3
(13.11., 27.11.; UKB: 2,50 €)

Wir gewähren Leipzig-Pass-Inhabern eine Ermäßigung von 50% auf den UKB.

DER ANKER

Seniorenbüro Nordwest

Begegnen. Informieren. Beraten.

Öffnungszeiten

Mo	**09:00 – 17:00 Uhr**
Di	**08:00 – 17:00 Uhr**
Mi	**09:00 – 17:00 Uhr**
Do	**09:00 – 17:00 Uhr**
Fr	**08:00 – 15:00 Uhr**

Erreichbarkeit

H Annaberger Straße
Tram 10, 11 und Bus 80

Ansprechpartner:

Elise Mann, Leiterin
Monika Winterstein, Assistentin

gefördert von

Stadt Leipzig

Ausblick:

Anfang 2027 planen wir einen wöchentlichen **Handykurs** mit dem Technikbotschafter Hr. Müller. Interessenten können sich ab sofort bei uns melden.

➢ Besondere Veranstaltungen

Mi, 04.11., 14:00 – 16:30 Uhr

Herbstliches Lichterfest

gegen graue Tage

mit dem musikalischen Unterhaltungsduo Ramona und Stefan (UKB: 8,00 €, Anmeldung erforderlich!)



Do, 05.11. und 19.11.,
10:00 – 12:00 Uhr
Techniksprechstunde
(Hilfe beim Handy, Tablet und Laptop)
mit dem Technikbotschafter Thomas Müller
– bitte vorher anmelden!

Do, 05.11., 14:30 – 16:00 Uhr
Kaffeeklatsch mit Frau Winkler
Vortrag über Südafrika mit Hr. Rodewald

Mi, 11.11., 14:30 – 16:30 Uhr
Tanznachmittag
mit Torsten Graebert (UKB: 5,00 €)



Mo, 16.11., 17:30 – 19:00 Uhr
Treffen der **Wandergruppe** Hopfenberg

Do, 19.11., 10:30 – 12:00 Uhr
Sicher mobil
Verkehrsberatung mit Herrn Wilsdorf

Mi, 25.11., 14:00 - 16:00 Uhr
BINGO (UKB: 1,50 €)

Beratungsangebot

In der Zeit von **Dienstag - Donnerstag von 9:00 - 12:00 Uhr** (und nach telefonischer Vereinbarung) können Sie uns gerne zur Beratung aufsuchen.
Falls Sie mobil eingeschränkt sind, können wir Sie auch zuhause besuchen.

Die Beratung ist kostenlos!

Wir beraten gerne bei:

- Beantragung von Sozialleistungen (z.B. Wohngeld, Grundsicherung)
- Beantragung von Pflegegrad und Pflegeleistungen
- Beantragung von Hilfsmitteln und Vergünstigungen, Schwerbehindertenausweis
- Möglichkeiten der Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags
- Vermittlung an fachspezifische Dienste, Beratungsstellen und weiterführende Angebote
- Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung
- Beratungen zu alternativen Wohnformen und wohnumfeldverbessernden Maßnahmen
- Beratung zum Freiwilligenengagement